

ACOMPañAMIENTO ESPIRITUAL Y REPRESENTACIONES DE DIOS

Informe del itinerario de Investigación 2009*

En el mes de abril de 2009 comenzó a reunirse un Grupo de Investigación con el tema “Acompañamiento espiritual y representaciones de Dios”, en el marco de la Cátedra de Teología Espiritual de la Facultad de Teología de la UCA. El enfoque del grupo es interdisciplinario, tanto por las personas que lo integran como por los temas que se proponen para el estudio, dando lugar a un cruce de experiencias y saberes relacionados con la psicología, la espiritualidad y la pastoral. Al comenzar el segundo año de camino en abril de 2010, el grupo se propuso profundizar algunas obras de referencia y se dispuso a la posibilidad de iniciar y ensayar una etapa de producciones escritas sobre algunos aspectos particulares del tema de investigación.

1. Presentación del tema

El acompañamiento espiritual constituye una mediación fundamental en el itinerario de la fe cristiana y su crecimiento hacia la madurez. De su inteligencia y su sabiduría se ha ocupado siempre la tradición de la Iglesia y en las últimas décadas, particularmente, la teología espiritual y otras disciplinas parientas como la psicología pastoral, la pastoral de la espiritualidad o la sociología religiosa. En este camino de profundización, tanto en los ámbitos académicos como en los de formación, la espiritualidad cristiana ha buscado dialogar más de cerca con la psicología y las ciencias huma-

* Elaborado por la Profesora Dra. Virginia R. Azcuy.

nas para recibir su aportación en orden a una visión más integral de la vida humana y su relación con Dios. Acompañar biografías y comunidades cristianas exige un peculiar discernimiento para desentrañar el soplo del Espíritu en medio de las concretas realidades humanas y sociales de la vida cotidiana y para auscultar las representaciones de Dios que configuran el mundo religioso de la persona o del grupo acompañados. En esta delicada tarea espiritual, la psicología puede prestar una ayuda valiosa para conocer mejor los condicionamientos humanos y las dificultades del camino madurativo de las personas acompañadas; sin desplazar ni mucho menos reemplazar la función del/la acompañante espiritual, el aporte/apoyo psicológico puede facilitarla, hacerla más efectiva y en algunos casos incluso posibilitarla, cuando la naturaleza de los procesos o las crisis requieren un abordaje que excede la competencia espiritual por la complejidad de la vida humana y vincular. ¿Cómo acompañar en su relación con Dios a personas que fueron heridas en sus vínculos por situaciones de abandono o violencia?, ¿cómo ayudar cuando las representaciones de Dios que conforman el mundo de creencias de la persona distorsionan o contradicen el mensaje cristiano de la salvación?, ¿cómo discernir la presencia del Espíritu y sus signos en la vida personal/vocacional de cada uno/a, en sus encuentros y desencuentros con los/as demás?, ¿cómo evitar el camino de la ilusión para transitar realmente hacia la mística?

Diferentes autores/as de nuestro tiempo ya han publicado sus aportes reflexivos sobre este tema, algunos/as inclusive intentando diálogos muy iluminadores con las ciencias humanas, buceando en los complejos aspectos de la integración espiritual. No obstante, con frecuencia constatamos la vigencia de una necesidad poco satisfecha a la hora de encontrar textos y personas de referencia en el camino espiritual cristiano. La demanda de acompañantes espirituales sigue siendo uno de los reclamos permanentes tanto para la vida práctica de los creyentes como cuando se trata de pensar en orientaciones y criterios fundamentales para una espiritualidad personal, comunitaria y social para nuestro tiempo. El aporte de la teología espiritual, en este contexto, no puede contentarse con un estudio de las fuentes y de los grandes místicos/as de la historia del cristianismo, sino que debe afrontar los oscuros e intrincados vericuetos de lo humano y su trama vincular, para llegar a comprenderlos mejor y poder ayudar más adecuadamente a preparar el terreno para la acción del Espíritu en los creyentes. Para estos desafíos, la teología se descubre necesitada de la contribución de las ciencias humanas, siente apremio

por ampliar sus puntos de vista y reconoce con humildad que puede recurrir a otros saberes para lograr una mirada y una orientación más esclarecidas cuando se trata de acompañar el itinerario espiritual de los cristianos, a lo largo de las distintas etapas y situaciones vitales.

En este sentido se ha pensado en este Grupo de Investigación, creyendo entender que los recorridos vitales diversos de algunos acompañados/as y acompañantes, teólogos/as y psicólogos/as, profesores/as y formadores/as, pastores, consagrados/as y laicos/as, con sus propias experiencias de vida y de fe, su mundo de relaciones y sus representaciones religiosas, podían ofrecer una valiosa amplitud de perspectivas para abrir un diálogo y una reflexión prometedora. Se ha buscado un espacio de conversación interdisciplinaria, en el cual se puedan relatar itinerarios, intercambiar marcos de comprensión, estudiar casos de la vida real, plantear preguntas, diferenciar diagnósticos, revisar paradigmas, encontrar lenguajes, elaborar criterios, formular perspectivas y propuestas. La tarea es ardua, pero la necesidad de afrontarla hace que el entusiasmo se mantenga despierto. Esperamos que haya frutos a medida que podamos avanzar en el camino de la reflexión y el encuentro entre experiencias, miradas, disciplinas, formas de vida y tareas.

2. Participantes del Grupo de Investigación

Virginia R. Azcuy: laica, doctora en Teología y titular de Teología Espiritual

Esteban Azumendi: laico, psicólogo, acompañamiento espiritual (AE) de jóvenes

Bernardo Béguet: laico, psicólogo, acompañamiento a personas consagradas

Rafael Colomé: religioso, licenciado en Moral Fundamental, psicólogo y AE de vida consagrada

*Gabriela M. Di Renzo*¹: laica, licenciada en Moral, psicóloga y doctoranda en Teología

Isabel Fernández: religiosa, licenciada en Derecho Canónico y AE

1. Residente en Rosario.

Leopoldo Jiménez: religioso, licenciado en Teología y AE

Marcela Mazzini: laica, doctoranda en Teología, profesora de Teología Espiritual y AE

Viviana Massot: laica, médica psiquiatra y profesora de Psicología en la UCA

Ricardo Morales: religioso, licenciado en Teología Moral Fundamental

Graciela Moranchel: laica, licenciada en Teología, ministerio de la escucha

Patricia Paz: laica, AE y profesora en el Curso de Acompañantes del CESM²

Gerardo Ramos: religioso, doctor en Teología y acompañamiento de jóvenes

Guillermo Rosolino:³ sacerdote, doctor en Teología c/estudios de Psicología

Andrea Sánchez Ruiz Welch: laica, licenciada en Teología, formadora de adultos

Alicia Savanti: laica, médica y psicóloga, acompañamiento a sacerdotes

Mónica Ukaski: laica, médica psiquiatra, profesora en Teología⁴

3. Reuniones del Grupo de Investigación

Durante el año 2009 se realizaron cuatro reuniones del grupo de investigación, dos por cuatrimestre, con una buena perseverancia en la asistencia –con menor frecuencia de los participantes del interior debido a la distancia–. Algunos aspectos de cada reunión:

2. Centro de Espiritualidad Santa María.

3. Residente en Córdoba.

4. Durante 2009, participaron en las reuniones y no podrán continuar por diversos motivos: Ricardo Mauti (rector del Seminario de Santa Fe), Débora Moncadas (religiosa, profesora en Ciencias Sagradas y psicóloga) y Pablo Ponce (rector del Seminario de San Martín). También participaron esporádicamente en algunas reuniones: Pablo Etchebhere (licenciado en Filosofía y profesor en esta Facultad), Pablo Galván (religioso), Diana Kaplan e Inés Lanús (directora del CESM, AE), Gerardo Söding (doctor en Teología y profesor de Fundamental y Biblia). En la reunión de junio de 2010 se incorporan Daniel Fleitas (licenciado en psicología) y Pablo Figueroa (doctorando avanzado en Filosofía y acompañante de la formación).

En la reunión del 14.04.09, los participantes se presentaron y compartieron sus inquietudes sobre el tema y la convocatoria. Se propuso una metodología y un programa de temas, se dialogó y se acordó entre todos/as un plan a seguir. Además, se realizaron dos exposiciones breves a modo de “Introducción” a cargo de Marcela Mazzini y Guillermo Rosolino sobre *el acompañamiento según Margaret Guenther y las representaciones de Dios desde el psicoanálisis freudiano a partir de Domínguez Morano*, con la finalidad de iniciar una conversación grupal. La reunión concluyó avizorando los desafíos y la fecundidad que surge al plantear un tema como el elegido para reflexionar. Los participantes expresaron haber aprovechado muy bien el tiempo.

El 09.06.09 se repitió una breve ronda de presentación, dada la incorporación de algunos/as nuevos/as participantes. El tema fijado fue: “Acompañamiento, terapia y mutuas relaciones”; Rafael Colomé y Alicia Savanti expusieron las lecturas previstas de Javier Garrido y Carlos Domínguez Morano.⁵ Se focalizó sobre *el modelo de personalización que propone Garrido en el ámbito de la formación* y algunos desafíos del acompañamiento espiritual a partir del psicoanálisis: *cómo afrontar el proceso de la oración, discernir el tema de la imagen de Dios y de Dios más allá de nuestra imaginación*. Se plantearon inquietudes personales y se retomaron otras ya compartidas en la reunión de abril, sobre las tareas y desafíos del acompañante. Los participantes ofrecieron materiales disponibles para socializar en las reuniones siguientes.

Para la reunión del 11.08.09 se fijó el tema: “Imágenes y representaciones de Dios en la experiencia mística”.⁶ En la primera parte, Gabriela Di Renzo presentó una *lectura psicoanalítica-moral de El Diálogo según Santa Catalina* –tema de su tesis de doctorado–, luego de la cual siguió un interesante intercambio referido al caso presentado y al método interdisciplinario.⁷ Después de la pausa, Alicia Savanti propuso un power-point sobre la obra *El nacimiento del Dios vivo* de

5. J. GARRIDO, *Proceso humano y gracia de Dios*, Santander, Sal Terrae, 1996, 68-91, 107-138, y C. DOMÍNGUEZ MORANO, *Creer después de Freud*, Madrid, San Pablo, 1992, 99-114.

6. Para acompañar las exposiciones, se propuso DOMÍNGUEZ MORANO, *Creer después de Freud*, 115-139; y C. DOMÍNGUEZ MORANO, *Experiencia cristiana y psicoanálisis*, Santander, Sal Terrae, 2006, 45-75.

7. Algunos temas salientes fueron: el diálogo entre *psicoanálisis (lacaniano) y la mística caterianiana*, el lenguaje simbólico, la corporalidad, el goce, las características de la mística medieval, algunos aportes de Michel de Certeau y la cuestión de la interpretación actual.

Rizzuto.⁸ El aporte fue muy bueno, aunque faltó tiempo para la discusión del tema.

En la reunión del 20.10.09, Virginia Azcuy completó el tema de la reunión anterior con una lectura teológica –en diálogo c/ intérpretes de psicología– sobre *Teresa de Lisieux: una biografía mariana*. Luego se plantearon muy buenas resonancias de parte de los participantes del ámbito de psicología; se conversó sobre los criterios de diferenciación entre la experiencia mística y el delirio. En la segunda parte de la reunión, más breve, se realizó una primera evaluación por grupos pequeños y se puso en común lo que surgió como ecos de lo vivido y primeras perspectivas para 2010:

- Estudio de caso con la metodología de Ateneo
- Diagnóstico diferencial: qué es espiritual, qué es psicológico
- Pautas de espiritualidad para ayudar en lo psicológico y viceversa
- Estructuras, psicodiagnósticos, estructuras psicológicas y espiritualidad
- Expectativas de enriquecimiento mutuo entre psicología y espiritualidad
- Contrapunto interdisciplinar a partir de los textos de referencia
- Afinamiento sobre la concepción de persona / espiritualidad
- Aportes desde la Biblia: memoria, camino, etc.

Además, al concluir el año 2009, se realizó una última reunión como instancia de evaluación y planificación conjunta hacia 2010. Uno de los temas que no se llegaron a abordar durante el primer año, por falta de tiempo, fue un “estudio de caso”; dada su importancia para ver los temas de forma aplicada, se decidió que la metodología de trabajo en 2010 fuera combinada: discusión a partir de lecturas y Ateneos para poder conversar a partir de casos reales de acompañamiento espiritual y terapéutico.

Asimismo, surgió la idea de apuntar/pensar en una producción escrita para 2010 a partir de distintos autores/as que sirvan como modelos de diálogo entre psicología y espiritualidad; la evolución de la reflexión durante este año nos mostrará si es posible concretarlo,

8. Se focalizó el tema de *la imagen de Dios en el adolescente*, la génesis psicológica de la representación de Dios en relación con las relaciones objetales primarias (madre-padre).

más allá del interés que se da en los encuentros. Cabe destacar que la reflexión compartida constituye un aporte de enriquecimiento para cada uno de los participantes y a la vez para la Cátedra de Teología Espiritual que ha recibido un particular apoyo por medio de la visita de algunos participantes en clases especiales.